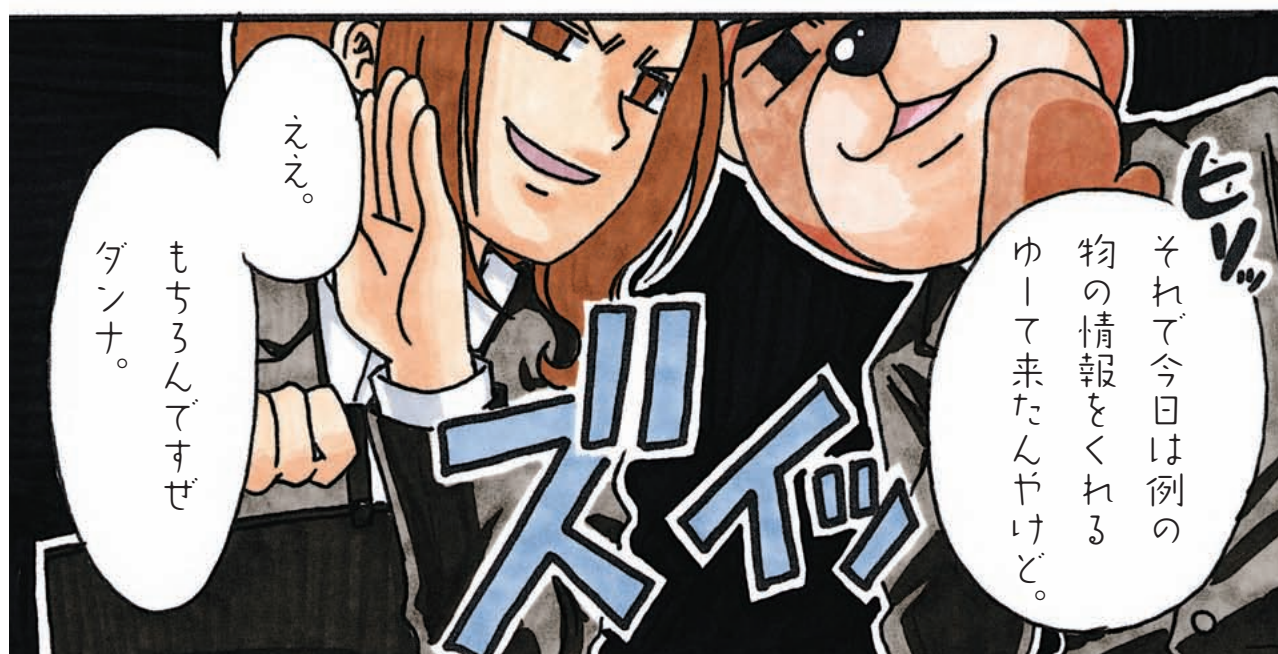
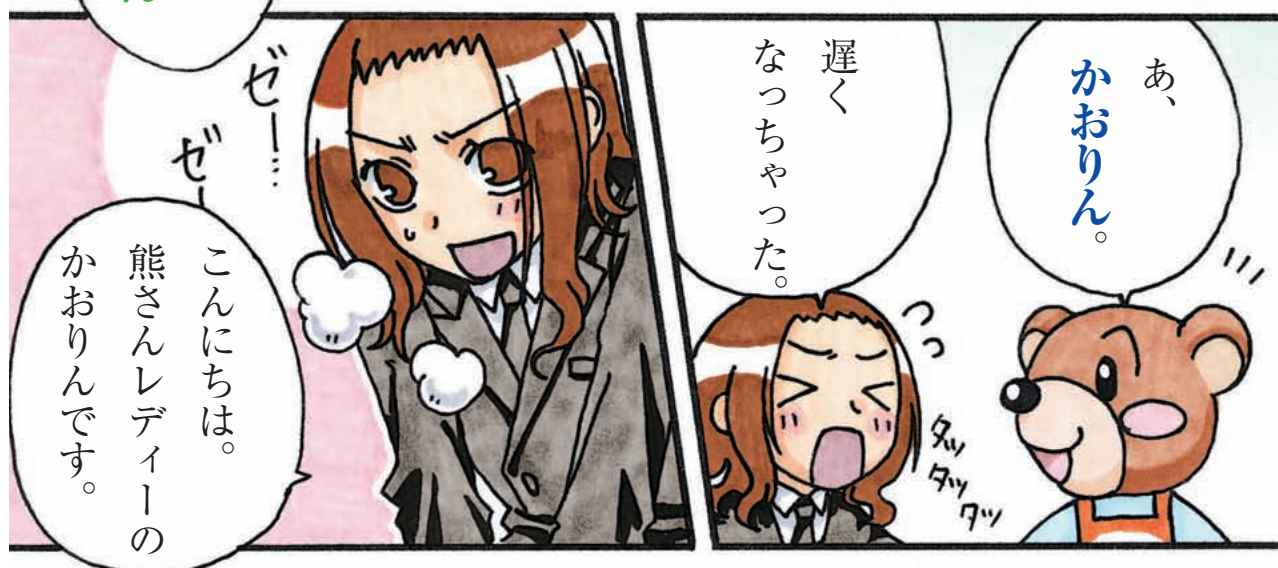
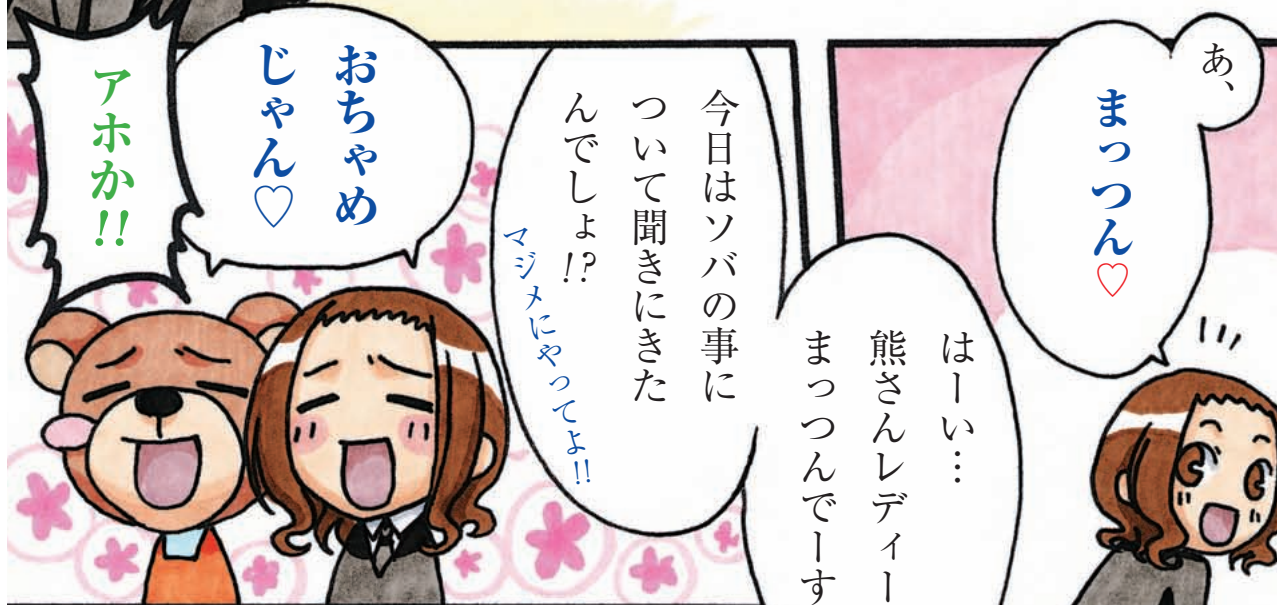
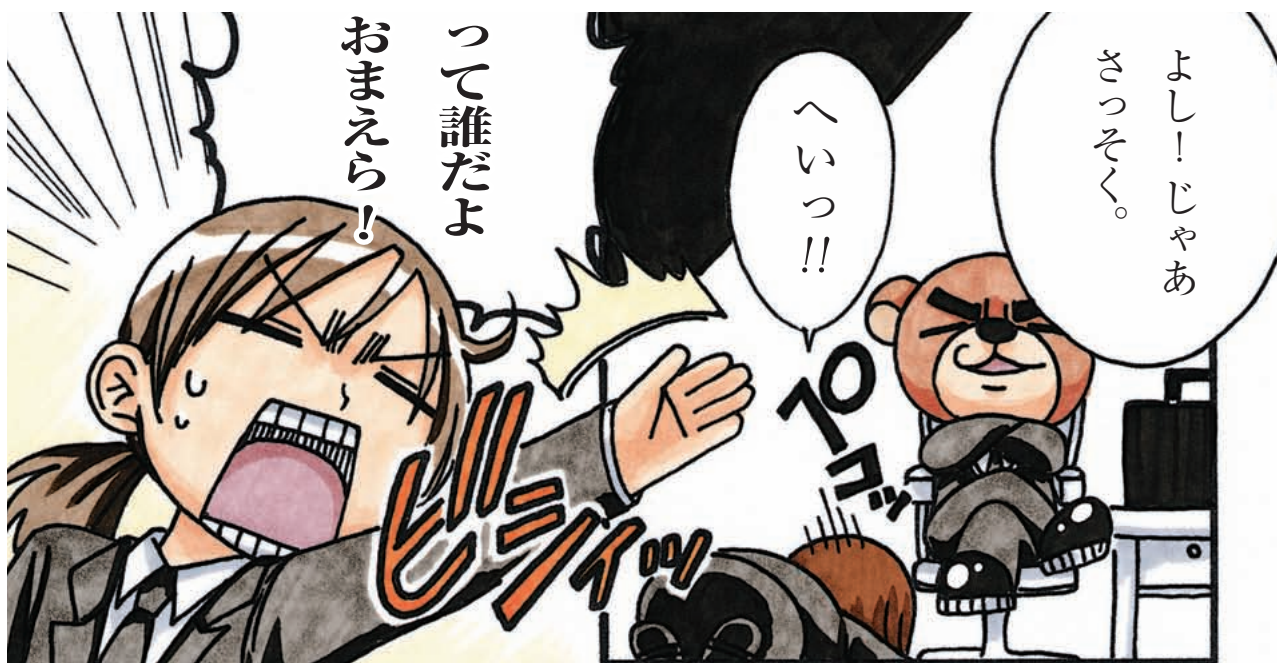




知る

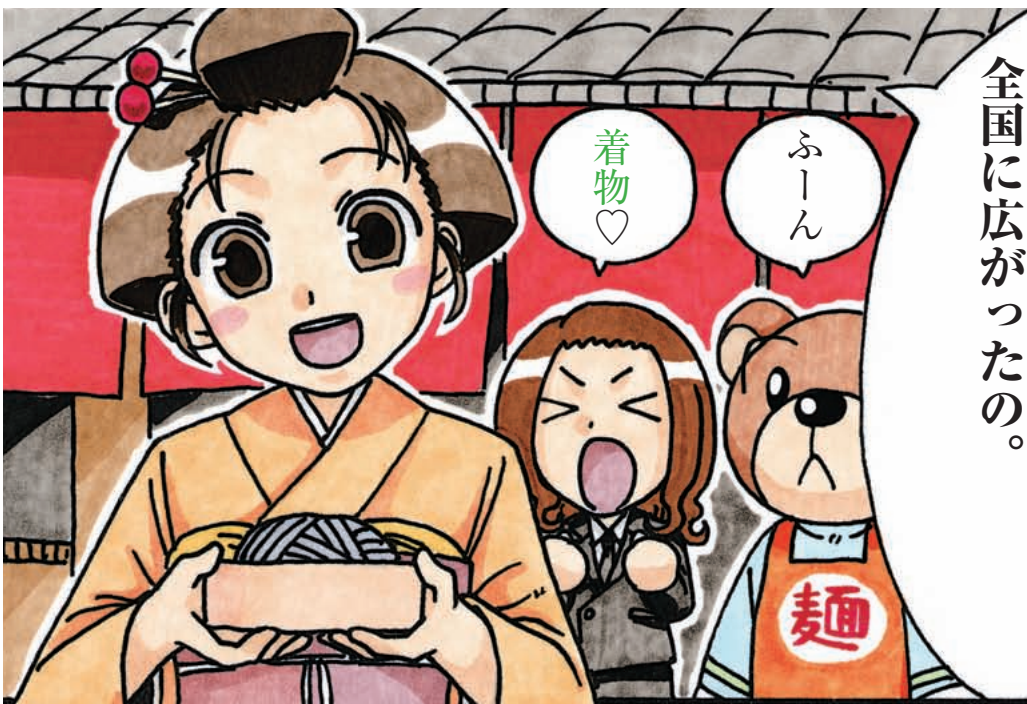
蕎麦^そ麦^ばを







今みたいにツルツル食べる
ソバは、江戸時代の初め頃に
信州で始められて、やがて
全国に広がったの。



着物♡

ふーん

麵

それ以前は、
粉にお湯を入れて
作った、「そばがき」や、
「焼もち」、

「雑炊」っていった
食べ方が
しゅりゅうだったのよ。



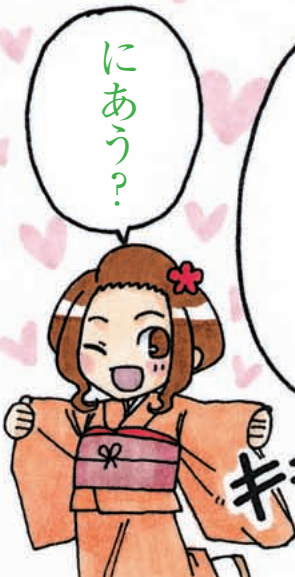
ソバの歴史って
長いんだね。

フム
フム
フム

かおりんは
いつまでやってんの？

にあう？

キラリ〜ン

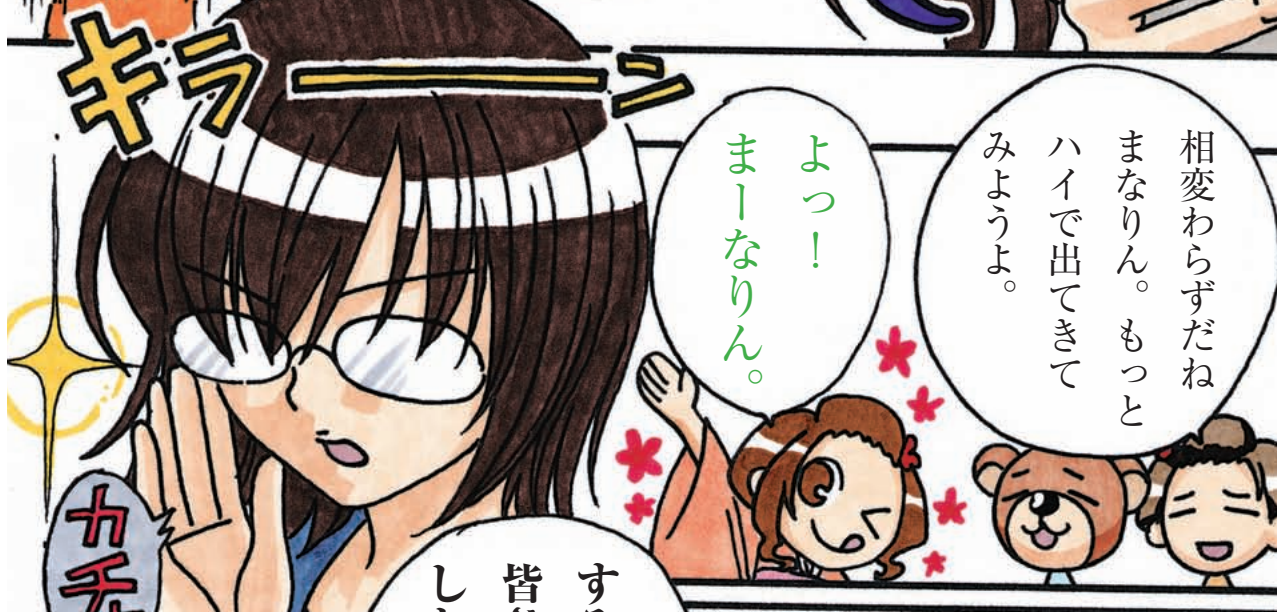




あの…

こんにちは。
熊さんしデイーの
まなりんです。

ひいっ!!



相変わらずだね
まなりん。もっと
ハイで出てきて
みようよ。

よっ!
まーなりん。

すみません。私も早く
皆さんとソバの話が
したかったもので。

まあ、まなりんが
テンション高くても
びみよーだけだね。

グッダグッ



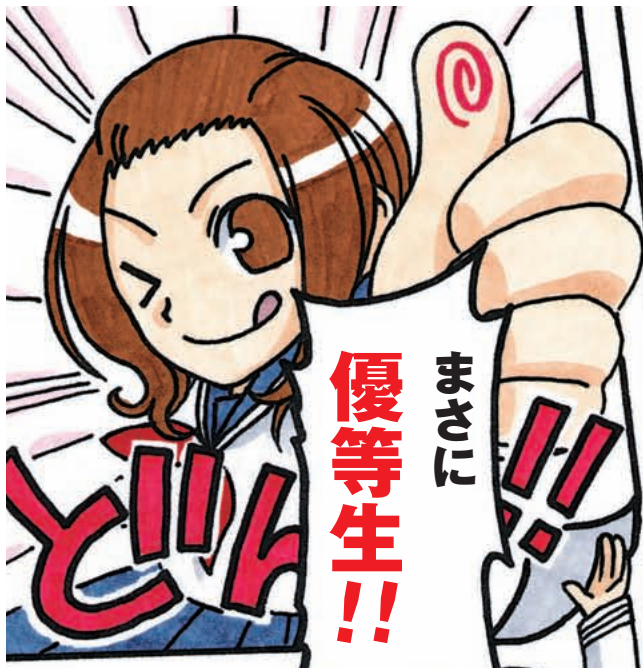
ソバに含まれる栄養は主に

「タンパク質」

「ビタミンB1・B2」などで

含有量は穀物の中でも

トップクラス!!



そのタンパク質が
白米と比べてなんと
1.3倍以上含まれていて

1.3倍!



その上体内では
作ることの出来ない
アミノ酸、

この必須アミノ酸の中でも
体の発育に大切な「**ソジン**」
や「**アルギニン**」などが

ソバって
すごいね。

特に**必須アミノ酸**が
多く含まれている
ことが特長!!



多く含まれてるんだよ!

ってことは、育ち盛りの
子供達には特に最適だね。

うんうん。



しかもビタミンBなどは
白米のおおよそ

4〜5倍も含まれてるの。

おおー。

ビタミンB1は、イライラ
や体力低下、食欲不振
などに効果があつて、

ビタミンB2は、皮ふや粘膜を
健康に保つていく上で
欠かせない成分：

!?

どうしたの？
かおりん。

？



他にも！「**コリン**」という成分が入っていて、
飲酒などによって

肝臓に脂肪がたまるのを
防いでくれたり、肝臓の
働きをよくしてくれたりと、

お酒を飲む人にとっては
嬉しい成分です！

お酒を飲んだら
ソバです！



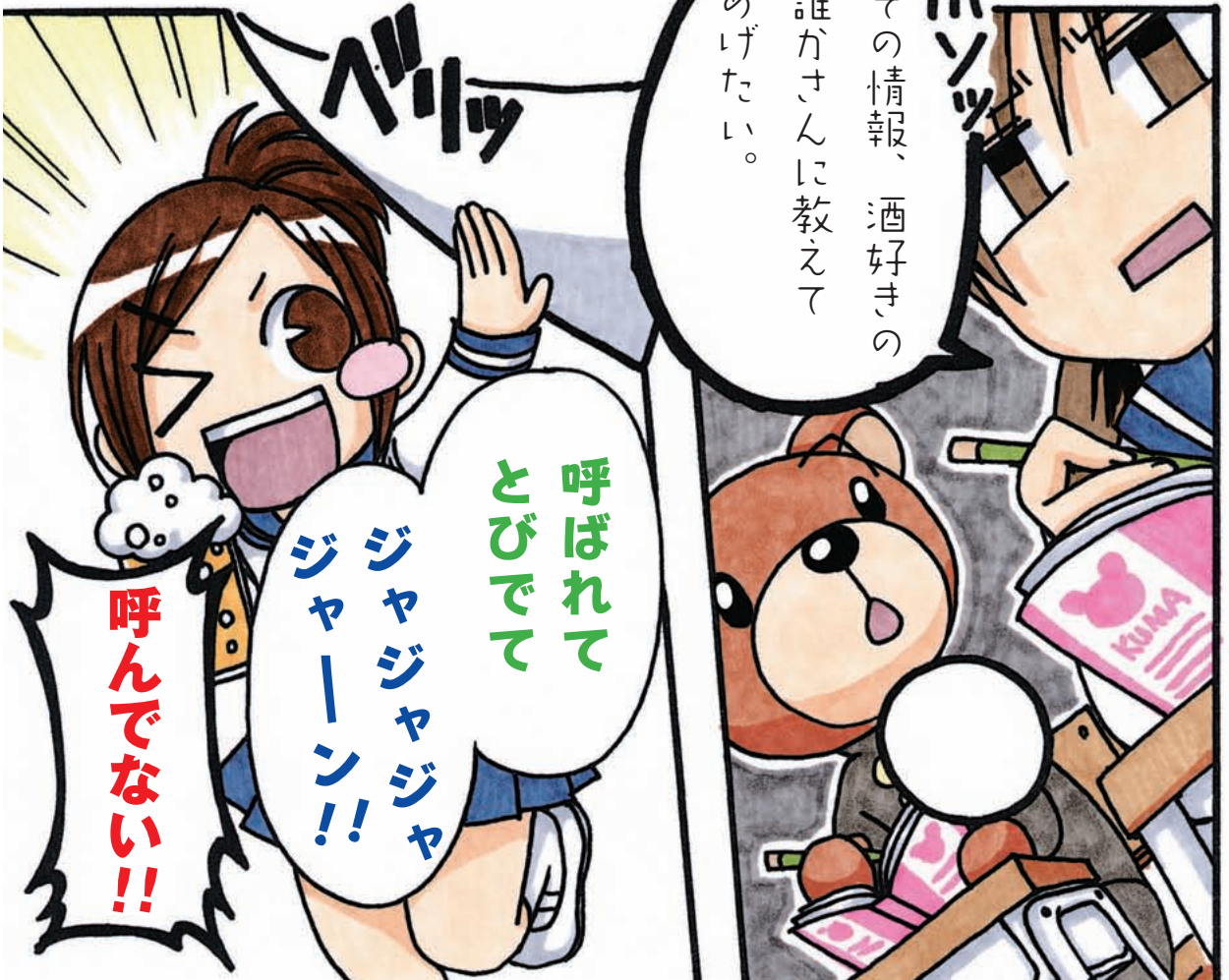
その情報、酒好きの
誰かさんに教えて
あげたい。

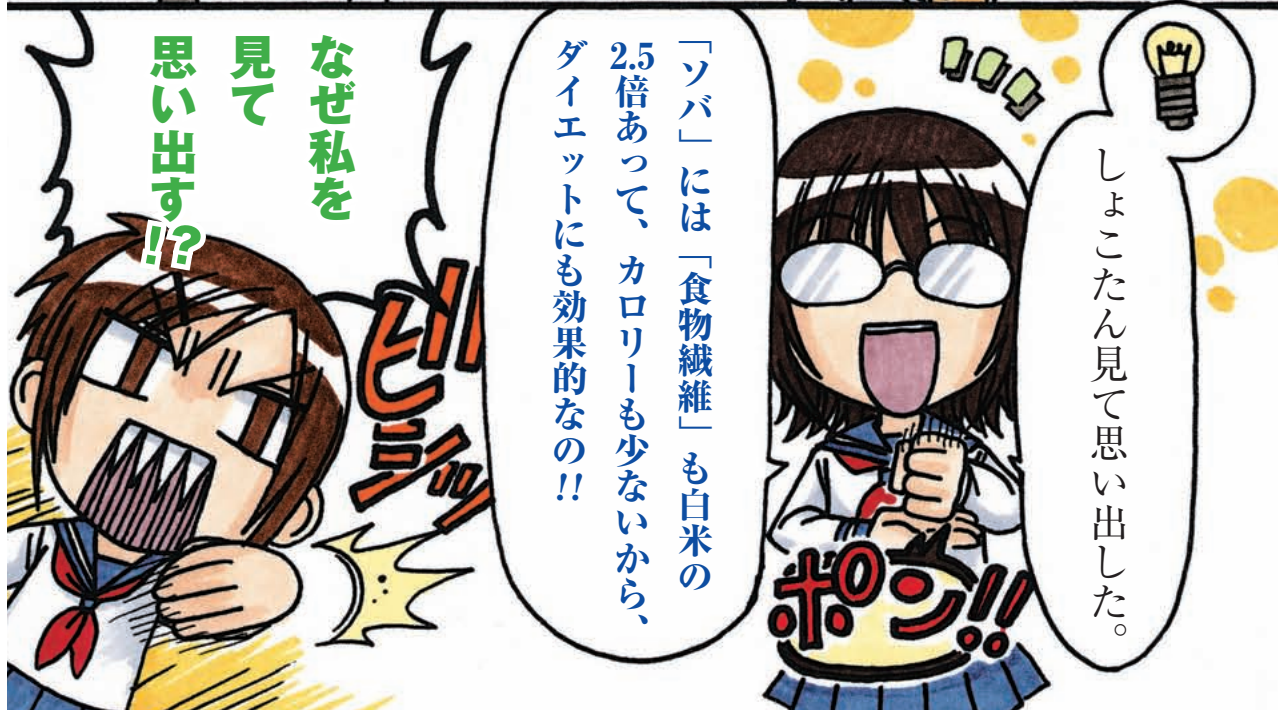
ホッ
ッ

呼ばれて
とびでて

ジャジャジャ
ジャーン!!

呼んでない!!







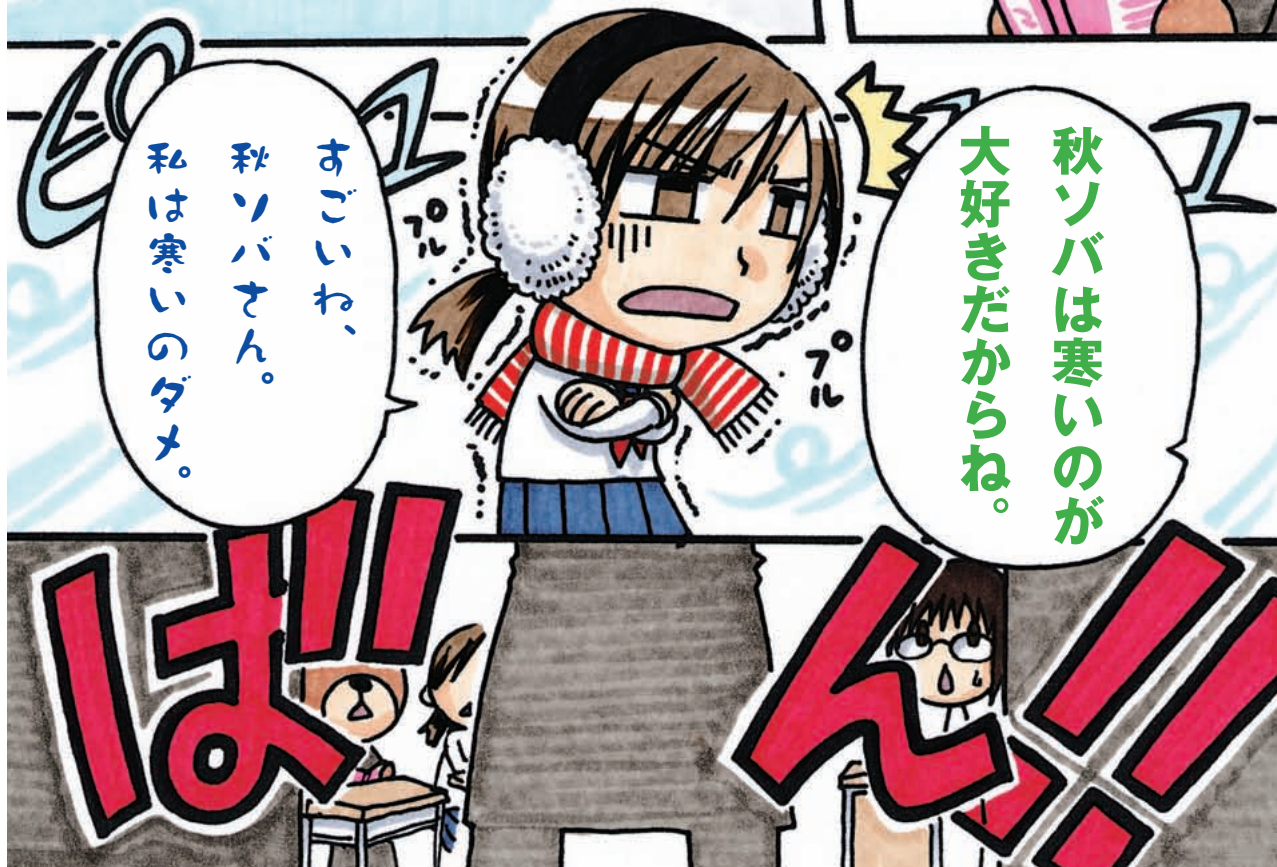


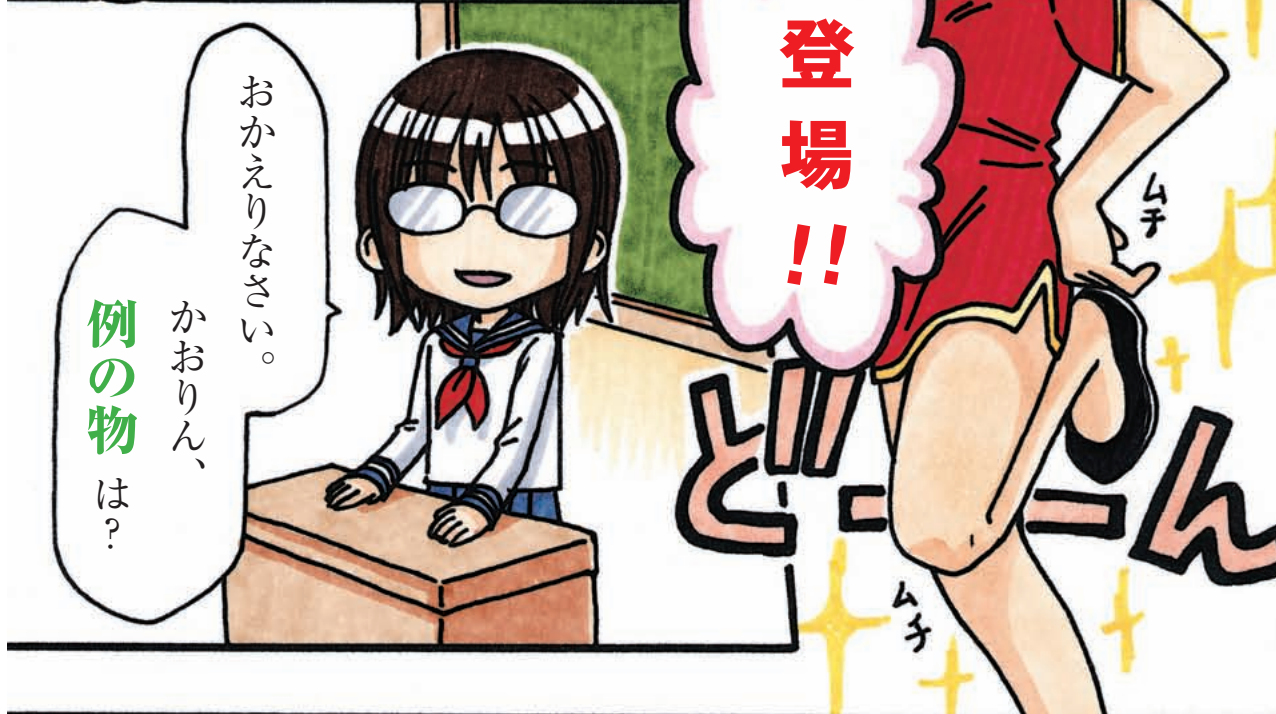
秋ソバは9月中旬～
11月中旬頃とれるん
だけど、この時期に
とれるソバは、

美味しいと
言われてるんだ。



昼夜の寒暖差が
激しい時期の方が美味しい
ソバが取れる傾向に
あるんだよ。







消化吸収こそ
されないけど、ソバは
整腸作用という

重要な働きが
あるから、女性の方
には特に嬉しいですよ！

お肌もキレイに
なりますし！！

このように栄養価の
高いソバ！！

皆さんも是非
食べてみては
いかがですか？



END



東日本をカバーする 独自のネットワーク!



Hachinohe

熊さん株式会社

〒031-0082 青森県八戸市常海町16番地
TEL.0178-24-7766

熊さん株式会社八戸営業部

〒031-0072 青森県八戸市城下4丁目10-25
TEL.0178-22-7381

熊さん株式会社第一工場

〒031-0082 青森県八戸市常海町16番地
TEL.0178-24-7766

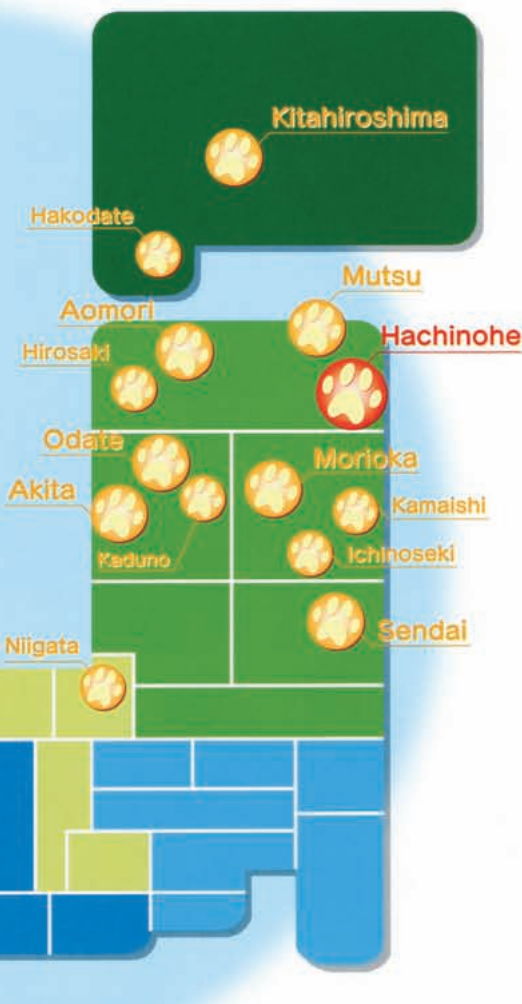
熊さん株式会社第二工場

〒031-0072 青森県八戸市城下4丁目16-6
TEL.0178-24-2101

八戸製麺株式会社第三工場

〒031-0072 青森県八戸市城下4丁目10-40
TEL.0178-43-9245

麺は
全国発送
してまいります!



詳しくは… <http://www.kumasan-japan.co.jp>

ネット注文も承っておりますので、お気軽にお問い合わせください。

熊さんグループ

熊さん株式会社 本社	〒031-0082 青森県八戸市常海町16番地	TEL.0178-24-7766
熊さん株式会社八戸営業部	〒031-0072 青森県八戸市城下4丁目10-25	TEL.0178-22-7381
熊さん株式会社第一工場	〒031-0082 青森県八戸市常海町16番地	TEL.0178-24-7766
熊さん株式会社第二工場	〒031-0072 青森県八戸市城下4丁目16-6	TEL.0178-24-2101
八戸製麺株式会社第三工場	〒031-0072 青森県八戸市城下4丁目10-40	TEL.0178-43-9245
北海道熊さん株式会社	〒061-1274 北海道北広島市大曲工業団地8丁目4-2	TEL.011-377-1155
北海道熊さん株式会社函館営業部	〒041-0806 北海道函館市美原5丁目18-19	TEL.0138-47-7730
青森熊さん株式会社	〒030-0145 青森県青森市大字金浜字稲田96-1	TEL.017-739-0755
青森熊さん株式会社弘前営業部	〒031-1333 青森県青森市浪岡増穂字富岡58番地	TEL.0172-62-9866
むつ熊さん株式会社	〒035-0021 青森県むつ市大字田名部字品ノ木34-38	TEL.0175-22-8359
大館熊さん株式会社	〒017-0012 秋田県大館市釈迦内山神台30-5	TEL.0186-48-3584

秋田熊さん株式会社	〒010-1421 秋田県秋田市仁井田本町4丁目8-1	TEL.018-839-1101
岩手熊さん株式会社	〒020-0122 岩手県盛岡市みたち1丁目5-58	TEL.019-641-5658
盛岡冷麺株式会社	〒020-0122 岩手県盛岡市みたち1丁目5-54	TEL.019-643-6511
岩手熊さん株式会社釜石営業部	〒026-0053 岩手県釜石市定内町3丁目10-45	TEL.0193-25-2281
岩手熊さん株式会社一関営業部	〒021-0041 岩手県一関市赤荻字月町213-2	TEL.0191-25-3790
宮城熊さん株式会社	〒982-0034 宮城県仙台市太白区西多賀5丁目14-35	TEL.022-245-3866
宮城熊さん株式会社新潟営業部	〒950-0814 新潟県新潟市逢谷内3丁目494-1	TEL.025-270-7249
(有)沖縄熊さん株式会社	〒901-0303 沖縄県糸満市兼城344-3ヒルサイドハウス302	TEL.098-994-2980
秋田比内や株式会社	〒018-5337 秋田県鹿角市十和田米広字中平61	TEL.0186-35-5779
(株)大阪熊山亭桃太郎	〒536-0004 大阪府大阪市城東区今福西2丁目12番20号	TEL.06-6935-8558
テイエス株式会社	〒031-0072 青森県八戸市城下4丁目10-25	TEL.0178-45-8936